

UNIFYING OUR COMMUNITIES



SEAMAR
FIESTAS
PATRIAS
2024

UNIENDO A NUESTRAS COMUNIDADES

Sea Mar
Community Health Centers
Clínica de la Comunidad

Exceptional service. Every person. Every time.

September / Septiembre 14 - 15

www.seattlefiestaspatrias.org

   @seamarchc

WELCOME

Fiestas Patrias commemorates the independence of Latin American countries, many of which celebrate their national Independence Day in September. This festival is a celebration of Latinos: our culture, our art, our music, our food, our dances and many other traditions that have accumulated over the centuries.

The 2024 **“Unifying Our Communities”** theme symbolizes the proud heritage of who we are and where we come from by celebrating the diversity in color, culture, customs and languages. We highlight the need for unity among our diversity; we are part of one global village, body and country with many colorful, diverse cultures and perspectives. Sea Mar aims to connect with organizations, groups and individuals to learn and share more about the Latino culture.

Fiestas Patrias is hosted by Sea Mar Community Health Centers in partnership with Seattle Center Festál and takes place on Saturday, September 14 and Sunday, September 15. Throughout the two-day event at Seattle Center, attendees can enjoy delicious traditional Latin American food, live music, traditional folk-dance performances, a health fair offering health information, free health screenings, Zumba and Viva Art Exhibit, children’s activities and more. This event is free and open to the public.



Enjoy the fiesta, and let’s celebrate all the different colors!

BIENVENIDOS

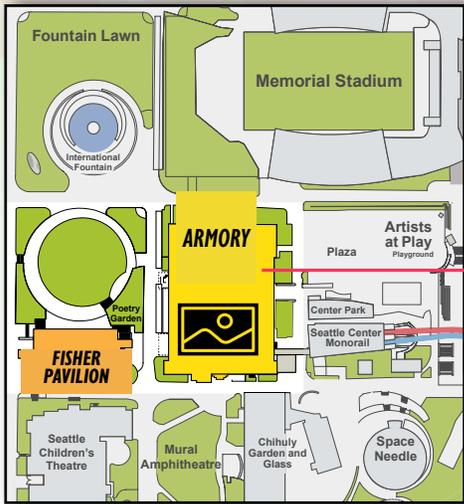
Las Fiestas Patrias conmemora la independencia de los países latinoamericanos, muchos de los cuales celebran su Día de la Independencia Nacional en septiembre. Este festival es una celebración de los latinos sobre nuestra cultura, arte, música, comida, bailes y otras tradiciones que se han acumulado a lo largo de los siglos.

El tema de 2024 **“Uniendo a nuestras comunidades”** simboliza la orgullosa herencia sobre quiénes somos y de dónde venimos a celebrar la diversidad de colores, culturas, costumbres e idiomas. Destacamos la necesidad de unidad entre nuestra diversidad; somos parte de una comunidad global que posee culturas y perspectivas diversas y coloridas. Sea Mar tiene como objetivo conectarse con organizaciones, grupos e individuos para aprender y compartir más sobre la cultura latina.

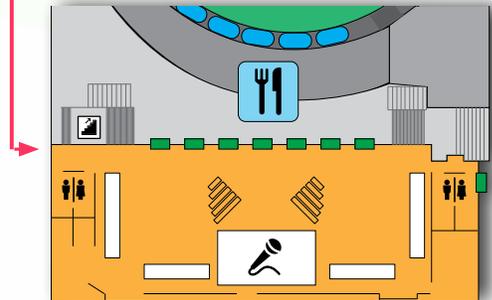
Fiestas Patrias es organizada por Sea Mar Clínicas de la Comunidad en asociación con Seattle Center Festál y se llevará a cabo el sábado 14 y domingo 15 de septiembre. Durante el evento de dos días en Seattle Center, los asistentes podrán disfrutar de deliciosa comida tradicional latinoamericana, música en vivo, danzas folclóricas tradicionales, feria de salud que ofrecerá información y exámenes de salud gratuitos, exhibición de arte VIVA, Zumba, actividades para niños y más. Este evento es gratis y abierto al público.

¡Disfruta de la fiesta y celebremos los diferentes colores de nuestra cultura!

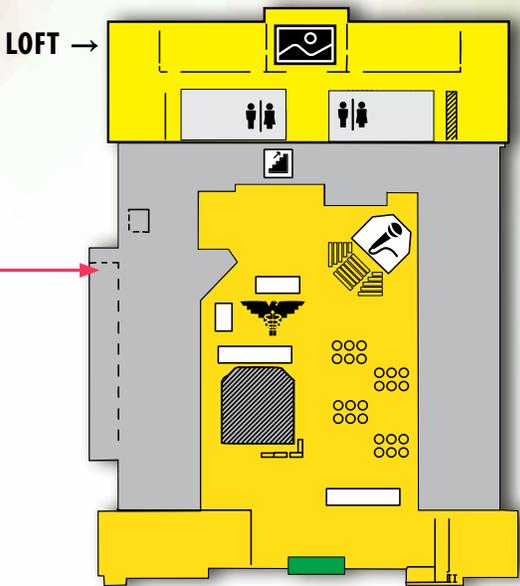
SEATTLE CENTER CAMPUS



SEATTLE CENTER FISHER PAVILION



SEATTLE CENTER ARMORY MAIN LEVEL



-  Stairs to 2nd Floor
2^{do} piso
-  Food area
Zona de comida
-  Bathroom
Baños
-  Stage
Tarima
-  Health Fair
Feria de Salud
-  Art Exhibitions
Exposiciones de Arte



Molina Healthcare is proud to support the 2024 Sea Mar Fiestas Patrias!

With nearly 1 million members, Molina is committed to building healthier lives and healthier communities.



Visit us at MeetMolinaWA.com or scan the QR code to learn more.




AZTECA[®]
MEXICAN RESTAURANTS

Serving Washington State since 1974

aztecamex.com

ACTIVITIES PROGRAM

| SATURDAY 14 | | SUNDAY 15 | |
|--|---|------------------------|---|
| Armory – Main Level | | | |
| 1:00 - 6:00 p.m. | Health Fair | 11:00 a.m. - 6:00 p.m. | Health Fair |
| 2:15 - 5:00 p.m. | Caribbean Fitness Fest | 1:30 - 5:00 p.m. | Zumba® at Caribbean Fitness Fest |
| 1:00 - 6:00 p.m. | Vendor Booths | 11:00 a.m. - 6:00 p.m. | Vendor Booths |
| Armory- Loft (2nd Floor) | | | |
| 1:00 - 6:00 p.m. | Art Exhibit <ul style="list-style-type: none"> • Viva Art Exhibit | 11:00 a.m. - 6:00 p.m. | Art Exhibit <ul style="list-style-type: none"> • Viva Art Exhibit |
| 1:00 - 6:00 p.m. | HIV Information | 11:00 a.m. - 6:00 p.m. | HIV Information |
| Fisher Pavilion Rooftop | | | |
| 1:00 - 6:00 p.m. | Children Activities <ul style="list-style-type: none"> • Crafts • Bouncy Obstacle Course & Slide • Cotton Candy • Temporary body stickers | 11:00 a.m. – 6:00 p.m. | Children Activities <ul style="list-style-type: none"> • Crafts • Bouncy Obstacle Course & Slide • Cotton Candy • Temporary body stickers |
| 1:00 – 3:30 p.m. | Soccer Clinic by Seattle Sounders <ul style="list-style-type: none"> • Soccer Clinics • Soccer Activities | | |
| Fisher Pavilion | | | |
| 1:00 - 7:00 p.m. | Entertainment <ul style="list-style-type: none"> • Live Music | 11:00 a.m. - 6:00 p.m. | Entertainment <ul style="list-style-type: none"> • Live Music |
| 7:00 - 9:00 p.m. | Entertainment <ul style="list-style-type: none"> • Evening Dance | | |
| 11:00 - 7:00 p.m. | Vendors <ul style="list-style-type: none"> • Food, crafts, jewelry, and other local vendors | 11:00 a.m. - 6:00 p.m. | Vendors <ul style="list-style-type: none"> • Food, crafts, jewelry, and other local vendors |



LIVE ENTERTAINMENT

SEATTLE CENTER FISHER PAVILION

| Saturday Sábado 14, 2024 | | Sunday Domingo 15, 2024 | |
|----------------------------|---|---------------------------|---|
| 1:00 – 1:50 p.m. | Surllajta Musica Andina | 12:00 – 12:50 p.m. | PLU Steel Band |
| 2:00 – 3:00 p.m. | Bailadores de Bronce | 1:00 – 1:30 p.m. | Elise Daycare y su Grupo Folklore Salvadoreño |
| 3:15 – 4:15 p.m. | Mareanne Silva con Mariachi Guadalajara | 1:35 – 2:10 p.m. | Rebeldes de la Cueca (Chile) |
| 4:30 – 4:50 p.m. | Grito de Independencia | 2:15 – 2:05 p.m. | Caña Dulce (Costa Rica) |
| 5:30 – 7:00 p.m. | Graciela Beltran y Reales del Norte | 3:10 – 3:30 p.m. | Rimawaynina Cumbe (Colombia) |
| 7:15 – 9:00 p.m. | Sonora Dinamita | 3:45 – 4:45 p.m. | Faraones del Norte |
| | | 5:00 – 6:00 p.m. | Latino Twist |



Bailadores de Bronce



Mareanne Silva

Graciela Beltrán

LA REINA DEL PUEBLO



José Iñiguez, Tenor

SONORA DINAMITA



PLU Steel Band



Elise Daycare y su Grupo Folklore Salvadoreño



Rebeldes de la Cucka



Caña Dulce (Costa Rica)



Rimawaynina Cumbe (Colombia)



Latino Twist

ZUMBA®

Saturday, September 14

Sábado 14 de Septiembre

| | | | |
|------------------|--|------------------|---|
| 1:00 – 2:00 p.m. | Seattle Catrinas Festival | 1:00 – 2:00 p.m. | Festival de Catrinas de Seattle |
| 2:00 – 3:00 p.m. | We Move to Give presents Zumba Gold | 2:00 – 3:00 p.m. | We Move to Give presenta Zumba Gold |
| 3:30 - 5:30 p.m. | Caribbean Fitness Party 2024 with ZJ Erica Dixon and We Move to Give – DJ Seattle Soca | 3:30 - 5:30 p.m. | Caribbean Fitness Party 2024 con ZJ Erica Dixon y We Move to Give – DJ Seattle Soca |

Sunday, September 15

Domingo 15 de Septiembre

| | | | |
|------------------|--|------------------|---|
| 1:00 – 2:00 p.m. | Folkloric Group Joyas Mestizas | 1:00 – 2:00 p.m. | Grupo Folklorico Joyas Mestizas |
| 2:30 - 3:00 p.m. | We Move to Give presents Zumba Kids | 2:30 - 3:00 p.m. | We Move to Give presenta Zumba Kids |
| 3:00 - 3:30 p.m. | Guatemala Gastronomic Demonstration by Amigos de Seattle | 3:00 - 3:30 p.m. | Demostración Gastronomic de Guatemala por Amigos De Seattle |
| 4:10 – 4:50 p.m. | Fitgipsy Dance by Izmet Barranco* | 4:10 – 4:50 p.m. | Fitgipsy Dance por Izmet Barranco* |



Seattle Catrinas Festival



Erica Dixon



We Move to Give



Zumba Gold



Joyas Mestizas



Izmet Barranco

*It is a Flamenco-based dance fitness and therapeutic workout *Es un entrenamiento fitness y terapéutico de baile flamenco.

General Marshal Karla Mora

SOUTH PARK PARADE

Saturday, September 14, 2024
10:00 a.m. - 12:30 p.m.



Karla Mora is Consul of Community Affairs at the Consulate of Mexico in Seattle from 2023. Her educational background includes a bachelor's degree in International Relations from the Autonomous Technological Institute of Mexico (ITAM) and a diploma in US Political Institutions and US-Mexico Relations from the University of San Diego, California.

She entered the Mexican Foreign Service in 2022 and before her current role as Consul, worked in the Ministry of Foreign Affairs as Head of the Department of Border Affairs with North America. She was also a research assistant at the International Institute for Democracy and Assistance Electoral (IDEA Internacional).

Karla, with expertise in public policies, migration, and humanitarian law, has dedicated her career to bolstering international relations and aiding the Mexican community overseas.



Free Youth Boxing event at the
Sea Mar Community Center at 2:00 p.m.
9635 Des Moines Memorial Drive So.
Seattle, WA 98108.



REPRESENTING OPPORTUNITY

As a not-for-profit,
financial cooperative,
we invest back into our
neighborhoods.



Richard Romero
President

SEATTLE
CREDIT UNION
Learn more at
seattlecu.com



Feria de la Salud

SÁBADO Y DOMINGO EN EL SEATTLE CENTER ARMORY

| | | |
|---|---|--|
| <p>Exámenes de Signos Vitales Pruebas de presión arterial, altura/peso, índice de masa corporal (IMC), examen de agudeza visual e información de vacunas</p> | <p>Pruebas de Colesterol y Glucosa Reciba sus resultados en minutos. Se atiende por orden de llegada</p> | <p>Educación para la Salud Información sobre el control de la diabetes, hipertensión, como dejar de fumar, control de peso y estilo de vida saludable</p> |
| <p>Información de Higiene Bucal Demostración de la técnica correcta de cepillado, obtenga un cepillo de dientes e hilo dental al participar</p> | <p>Prueba de VIH Información sobre ITS/ETS/VIH, educación sexual y kits de pruebas y condones gratuitos.</p> | <p>Mujeres, Infantes y Niños (MIC)/ Servicios de Apoyo a la Maternidad (MSS) Información sobre lactancia materna, nutrición, juegos y sorteos gratuitos</p> |
| <p>Salud Mental Información sobre depresión, ansiedad, uso de sustancias y los servicios de salud mental disponibles en las clínicas de Sea Mar</p> | <p>Centro del Cuidado/ Representantes de Servicio al Cliente Información sobre cobertura médica e inscripciones abiertas. Registrarse para votar</p> | <p>Gestión del Cuidado Información sobre los servicios para los pacientes que pueden necesitar apoyo adicional</p> |
| <p>Prevención del Cáncer Se responderán preguntas relacionadas con el cáncer de colon, mama y cuello uterino y se brindará información sobre el acceso a los exámenes de detección de forma gratuita</p> | <p>Salud en el Hogar Información sobre el programa de salud en el hogar y servicios para personas mayores</p> | <p>Departamento de Recursos Humanos de Sea Mar Información sobre las oportunidades de empleo y beneficios en Sea Mar</p> |

No olvides de agarrar tu Pasaporte de Salud y visita todas las estaciones de la feria de salud para tener oportunidad de ganar!*

***RIFA:** Los asistentes mayores de 18 años que visiten todas las estaciones de la Feria de la Salud pueden presentar su pasaporte de salud para participar en el sorteo. Los ganadores serán seleccionados y anunciados el lunes 16 de septiembre. Debe dar su nombre, número de teléfono y correo electrónico para participar. (Los empleados de Sea Mar no son elegibles para participar)

PREMIOS: •Balón firmado por los Sounders •Camiseta firmada por los Sounders
•Tarjeta de regalo de \$100 •Canasta de vino



Taking care of your family's healthcare needs with **whole person health.**

.....
Cubrimos las necesidades médicas de su familia con **servicios de salud integral.**



coordinated care™

CoordinatedCareHealth.com



Whole care for a whole you

Choose Wellpoint Washington, Inc. You may be eligible for free or low-cost Apple Health coverage.

Wellpoint



choosewellpoint.com/wa

Services provided by Wellpoint Washington, Inc.

1042030WAMENWLP 11/22